

# Ernæringslære

## Fag: Ernæringslære

> <b>Fagnummer:</b> 11083	> <b>Varighed</b> 10 dage
> <b>AMU-pris:</b> DKK 1.280,00	> <b>Uden for målgruppe:</b> DKK 6.397,00

**Beskrivelse:** Eleven kan redegøre for de energigivende næringsstoffers funktioner og omsætning i kroppen

Eleven kan redegøre for opbygning, funktion og omsætning i de energigivende næringsstoffer - kulhydrater, proteiner, fedt og alkohol og deres forekomst i fødevarerne.

Eleven kan redegøre for den anbefalede daglige tilførsel af alle væsentlige næringsstoffer til forskellige grupper i befolkningen

Eleven har kendskab til gældende anbefalinger fra Fødevarestyrelsen og kan anvende disse til planlægning og tilberedning af alle døgnets måltider for forskellige målgrupper i befolkningen.

Eleven kan redegøre for alle døgnets måltider ud fra målgruppens ernæringsmæssige og sensoriske behov, med henblik på forebyggelse og sundhedsfremme

Eleven kan redegøre for alle døgnets måltider ud fra målgruppens ernæringsmæssige og sensoriske behov, med henblik på sundhedsfremme og forebyggelse.

Eleven kan redegøre for kostens optimering med hensyn til drikkevarer

Eleven har forståelse for den enkeltes behov i forhold til kostens ernæringsmæssige sammensætning i forskellige målgrupper

> **Kontakt**  
 Kurser på UCH  
 Uddannelsescenter  
 Holstebro  
 99 122 222

> **Kursuspris**  
**AMU:**  
 DKK 1.280,00  
**Uden for målgruppe:**  
 DKK 6.397,00

> **Tilmelding**

