

Sundhed for operatører i industrien

Kort fortalt

På dette kursus lærer du at sikre et sundt arbejdsliv ud fra sundhedsfaktorer, som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger om sundhed og forebyggelse og kan reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

Fag: Sundhed for operatører i industrien

> **Fagnummer:**
48881

> **Varighed**
1 dag

> **AMU-pris:**
DKK 192,00

> **Uden for målgruppe:**
DKK 819,80

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus kan deltageren:

Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.

Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.

Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøes betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

> **Kontakt**

Kurser på UCH
 Uddannelsescenter
 Holstebro
 99 122 222

> **Kursuspris**

AMU:
DKK 192,00

Uden for målgruppe:
DKK 819,80

> **Tilmelding**

