

Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

Hold

06-09-2024

God ergonomi ved rengøringsarbejdet
 Kongsvingervej 1 7800 Skive

2 dage

Daghold

Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer:
 49367

Varighed
 2 dage

AMU-pris:
 DKK 416,00

Uden for målgruppe:
 DKK 1.551,50

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
 tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
 anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
 - rengøringsvogne
 - redskaber
 - maskiner
 forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
 træk
 skub
 løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
 forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
 forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

Kursuspris

AMU:
 DKK 416,00

Uden for målgruppe:
 DKK 1.551,50

Tilmelding

