

Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer: 49367	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 416,00	Uden for målgruppe: DKK 1.551,50

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
 tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
 anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
 træk
 skub
 løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
 forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
 forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

Kursuspris

AMU:

DKK 416,00

Uden for målgruppe:

DKK 1.551,50

Tilmelding

