

# Grundlæggende kostberegning

## Kort fortalt

Du kan beregne madens indhold af energigivende stoffer manuelt og via digitale hjælpemidler. Du kan endvidere med afsæt i sundhedsmyndighedernes anbefalinger vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

## Fag: Grundlæggende kostberegning

> **Fagnummer:**  
48787

> **Varighed**  
2 dage

> **AMU-pris:**  
DKK 252,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 1.446,10

**Målgruppe:** Teamledere, som arbejder med professionel forplejning på offentlige og private køkkener.

**Beskrivelse:** Du kan på baggrund af viden om ernæring beregne madens indhold af energigivende stoffer manuelt og via digitale hjælpemidler.

Du kan med afsæt i sundhedsmyndighedernes anbefalinger vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

### > **Kontakt**

Kurser på UCH  
Uddannelsescenter  
Holstebro  
99 122 222

### > **Kursuspris**

**AMU:**  
DKK 252,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.446,10

### > **Tilmelding**

