

# Produktion af smoothies, greenies og juices To Go

## Kort fortalt

Du kan fremstille smoothies, greenies og juices ud fra viden om sæsonens frugt og grøntsager, de fem grundsmage og vitaminer. Du kan også informere om produktets effekt på energibalance og som næring ved fysisk og mental aktivitet.

## Fag: Produktion af smoothies, greenies og juices To Go

> **Fagnummer:**  
48846

> **Varighed**  
1 dag

> **AMU-pris:**  
DKK 128,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 846,70

**Målgruppe:** Medarbejdere, som arbejder med madfremstilling i restauranter, hotelkøkkener og kantiner samt cateringvirksomheder.

**Beskrivelse:** Du kan:

Anvende viden om sæsonens frugt og grøntsager samt de fem grundsmage til at fremstille smoothies, greenies og juice, der er rige på vitaminer.

Informere om, hvordan de enkelte produkter kan have særligt gavnlige effekt på energibalancen og som næring ved fysisk og mental aktivitet.

Arbejde efter gældende regler for fødevarerhygiejne og egenkontrol i relation til målet.

### > **Kontakt**

Kurser på UCH  
 Uddannelsescenter  
 Holstebro  
 99 122 222

### > **Kursuspris**

**AMU:**  
DKK 128,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 846,70

### > **Tilmelding**

